



## Nyhedsbrev – Specialuddannelsen for sygeplejersker i Psykiatrisk sygepleje



Koncern HR, Center for Kompetenceudvikling  
Uddannelsescenter • Regionshuset Aarhus •  
Region Midtjylland  
Olof Palmes Allé 26 • DK-8200 Aarhus N

Uddannelseskonsulent

Lotte Herskind

**[Lotte.Herskind@rm.dk](mailto:Lotte.Herskind@rm.dk)**

Tlf.: 21 69 29 11

Uddannelseskoordinator

Mette Toft Johansen

**[Mette.Johansen@stab.rm.dk](mailto:Mette.Johansen@stab.rm.dk)**

Tlf.: 24 76 75 45

Nr. 4  
December 2017  
Nyt om lidt af hvert

### Specialuddannelsen for psykiatriske sygeplejersker – en praksisnær videreuddannelse

Specialuddannelsen for psykiatriske sygeplejersker har gennemgået en større udvikling gennem de seneste år. I dag er uddannelsen en praksisnær videreuddannelse, som tager udgangspunkt i den sidste nye viden inden for det psykiatriske område. Igennem uddannelsen opbygger de uddannelsessøgende kliniske kompetencer ved bl.a. at bygge bro mellem viden og anvendelse af viden i praksis.

Når de uddannelsessøgende starter op på uddannelsen, tages bl.a. udgangspunkt i kliniske problemstillinger fra deres egen hverdag i afsnittet. Det læringsmæssige udbytte af undervisningen styrkes gennem relateringen til praksis og det kontinuerlige arbejde med de kliniske problemstillinger udsprunget fra praksis til gavn for både patienter, pårørende og kolleger.

Specialuddannelsen udbydes i et tæt samarbejde med klinikken. Lederne spiller her en stor rolle i forhold til udvælgelse, forberedelse og gennemførelse af uddannelsesforløbet. Helene Larsen fra hold 20 fortæller omkring betydningen af lederinvolvering:

*"Jeg oplever, at det har stor betydning, at man har ledelsens opbakning i forhold til arbejdet med ens problemstilling, og at lederen står til rådighed for faglig og personlig sparring. Endvidere er det for mig vigtigt, at min leder kender til mine læringsmål, så hun kan støtte mig bedst muligt i at nå disse".*

Malene Rude, også fra hold 20, der til daglig er ansat i Psykiatrien i Region Midtjylland, er enig i, at det at have en leder, som sparringspartner, er meget vigtigt for opnåelse af et ordentligt udbytte af uddannelsen.



Undervisning på specialuddannelsen

### 30 sygeplejersker på hold 20

Den 7. august startede 30 sygeplejersker på uddannelsen fra dels Region Midtjylland og Region Nordjylland.

Der er gennem efteråret arbejdet med et meget stort engagement fra de uddannelsessøgendes side med at omsætte den megen nye teoretiske viden. Der stilles krav om høj deltageraktivitet, gruppefremlæggelser og refleksioner over anvendelse af teoretisk viden.

De uddannelsessøgende på hold 20 kommer alle fra forskellige afsnit i Regionerne, og dette er også medvirkende til en stor erfaringsudveksling i dagligdagen, de uddannelsessøgende imellem.

Helene Larsen fra hold 20 fortæller:

*"Jeg har stor glæde af de daglige diskussioner og snakke på klassen. Det er altid spændende at høre om de forskellige specialer og måden, hvorpå tingene gribes an de forskellige steder. Jeg oplever, at folk er gode til at drage nytte af hinandens erfaringer".*

### Læring i klinikken

I de perioder, hvor de uddannelsessøgende er i klinikken under uddannelsen, er de deltagende i dagligdagen på afdelingerne, og er en del af den daglige drift med et fagligt studierettet fokus med det formål at opnå kompetencer på videregående niveau.

Sabrina Haugaard Jensen, der til daglig er ansat i Psykiatrien i Region Midtjylland, fortæller om det at være i klinikken:

*"Jeg lærer både ved at være en direkte del af plejen, men også gennem observationer og samtaler med kolleger. Det kan indimellem være en udfordring at komme tilbage i en travl hverdag, og samtidig skulle lære. Jeg prøver at være meget bevidst om at give mig selv lov og tid til at lære i egen praksis".*

Det, at komme tilbage til klinikken, er noget, de uddannelsessøgende ser frem til. Efter 7 ugers intensivt teoretisk forløb skal den nye viden og handlemuligheder nu omsættes i praksis.



Helene Larsen, Ole Maarslet, Malene A. Rude og Sabrina H. Jensen, hold 20



Der arbejdes ihærdigt med evaluering



Gruppearbejde indlagt i undervisningen

De uddannelsessøgende gør sig mange tanker og overvejelser om det at lære i klinikken, og opnå størst mulige udbytte.

Helene Larsen fra hold 20 fortæller bl.a.:

*"Jeg har gjort mig en del overvejelser, bl.a. om hvordan jeg kan inddrage mine kolleger i min læringsproces, og hvordan de kan støtte op om min læring i klinikken"*

Helene Larsen har fortæller også, at hun lærer i klinikken ved at være aktiv deltagende og være en del af det daglige arbejde hos patienterne.

Ole Maarslet, ansat i Region Midtjylland, fortæller om det at lære i klinikken:

*"Gennem interaktionen med patienter og kolleger opstår læring, og det er i samtalen, jeg opnår ny viden. Jeg har mulighed for at vende tilbage til teorien efterfølgende, hvis jeg i samtalen oplever at mangle viden".*

Som en del af uddannelsen, arrangerer de uddannelsessøgende en række studiebesøg uden for egen afdeling. Studiebesøgene planlægges med udgangspunkt i de kliniske problemstillinger, som de uddannelsessøgende har valgt at sætte fokus på og arbejde med i egen afdeling.

Omkring studiebesøg i uddannelsen fortæller Helene Larsen fra hold 20:

*"Jeg lærer rigtig meget af de forskellige studiebesøg på bosteder og andre relevante steder".*

#### Temadag for kliniske vejledere

I efteråret har der været afholdt en temadag for kliniske vejledere tilknyttet Specialuddannelsen for Psykiatriske sygeplejersker.

Der var bl.a. fokus på arbejdet med de kompetenceudviklingsmetoder, der arbejdes med i de kliniske perioder af uddannelsen. Der blev også diskuteret og udvekslet erfaringer med brugen af gruppevejledning, hvilket er et tema, som har stort fokus pga. det læringsmæssige udbytte, der er ved at reflektere



Nyuddannede specialsygeplejersker fra hold 19.

#### Informationsmøde om uddannelsen.

Der afholdes informationsmøde om uddannelsen for ansøgere til hold 21 og deres ledere, onsdag den 16. maj 2018 fra kl. 10.00 - 14.00 i lokale 102, Toldbodgade 12, Viborg.

Mødet vil bl.a. indeholde:

- Information om uddannelsen ved Lotte Herskind, Uddannelseskonsulent for Specialuddannelsen for psykiatriske sygeplejersker
- Oplæg fra tidligere uddannelsessøgende på specialuddannelsen, om det at være under uddannelse

sammen i en gruppe af uddannelsessøgende og erfarne vejledere.

I foråret 2018 forventes det at afholde endnu en temadag, hvor fokus og indhold igen vil være på gruppevejledning, indsamling og udveksling af erfaringer i gruppen af kliniske vejledere.

#### Afslutning af hold 19

Torsdag den 22. juni 2017 dimitterede 32 Specialsygeplejersker. Dagen startede ud med, at Specialsygeplejerskerne hver især præsenterede nye perspektiver på psykiatrisk sygepleje til stor inspiration for ledere og hinanden.

Derefter fulgte en festlig stund hvor de ny uddannede Specialsygeplejersker blev hyldet, fik overrakt eksamensbeviser, og der blev afholdt taler fra Claus Graversen, Sygeplejefaglig direktør i Region Midtjylland, Marianne Johansen, Specialsygeplejerske og Karen Nielsen, Uddannelseskonsulent.

Fagligt selskab for psykiatriske sygeplejersker, repræsenteret ved Hanne Becker, holdt også en tale og uddelte solsikker som et symbol på de psykiatriske sygeplejersker, der lyser op, er synlige og spreder deres frø.

#### Ansøgningsfrist til det kommende hold 21.

Der er ansøgningsfrist til hold 21 den **15. februar 2018**. Ansøgningsskema og anden relevant information ligger på uddannelsens hjemmeside.

[www.specpsyksygeplejerske.dk](http://www.specpsyksygeplejerske.dk)