

# Nyhedsbrev – Specialuddannelsen for sygeplejersker i Psykiatrisk sygepleje

OCTOBER 23, 2017

ÅRGANG 1, NUMMER 3



Specialuddannelsen for sygeplejersker i  
psykiatrisk sygepleje  
Psykiatrisk Center Sct. Hans  
Boserupvej 2  
Bygning 147, 1. sal  
4000 Roskilde

Uddannelseskoordinator  
Ina Mie Rasmussen  
[Ina.mie.rasmussen@regionh.dk](mailto:Ina.mie.rasmussen@regionh.dk)  
Tlf.: 38 66 97 18

Uddannelsessekretær  
Lisbeth.joergensen@regionh.dk  
[Lisbeth.joergensen@regionh.dk](mailto:Lisbeth.joergensen@regionh.dk)  
Tlf.: 38 66 98 55



## Specialuddannelsen i psykiatrisk sygepleje – en praksisnær videreuddannelse

Specialuddannelsen har de sidste par år været under udvikling, og der er nu sat en ny retning, hvor omdrejningspunktet for uddannelsen er at uddanne specialuddannede sygeplejersker ind i praksis, ikke ud af praksis. Uddannelsen har et helt særligt fokus på at styrke de kliniske kompetencer til gavn for patienter og pårørende i psykiatrien.

Uddannelsen udbydes i et tæt samarbejde med klinikken og ledelsen hele vejen igennem forløbet. Både i forhold til udvælgelse, forberedelse og gennemførelse af uddannelsen. Det tætte samarbejde med klinikken er med til at sikre, at sygeplejerskerne arbejder med at udvikle den patientnære sygepleje til gavn for den praksis, de arbejder i til dagligt. Styrkelsen af det kliniske fokus har også stor betydning for, at sygeplejerskerne fra første dag på uddannelsen træner sig i den nye rolle som specialuddannet sygeplejerske, og forhåbningen er, at det er med til at fasholde sygeplejerskerne i deres afsnit efter endt uddannelse. Du kan læse mere om den nye uddannelse:

[www.specpsyksygeplejerske.dk](http://www.specpsyksygeplejerske.dk)

## 41 sygeplejersker på hold 20

Den 7. august i år slog vi dørene op for 40 sygeplejersker fra Region Hovedstadens Psykiatri og en 1 sygeplejerske fra socialpsykiatrien. Det er det største optag på uddannelsen på landsplan nogensinde. Der arbejdes ihærdigt i det teoretiske rum med nye teorier og fænomener i relation til den psykiatriske sygepleje. Der er krav om høj deltageraktivitet, gruppefremlæggelser og præsentation af dagens tekst.



Rasmus Gottschalck er ansat på Psykiatrisk Center Amager



Kickan Roed og Carsten Edlich er ansat på Psykiatrisk Center Glostrup

### **Rasmus fra hold 20 fortæller:**

Det er en stor gave at være en del af et fællesskab med så mange sygeplejersker fra forskellige grene i psykiatrien. Fællesskabet repræsenterer en unik vidensbank, hvor vi hver dag deler og diskuterer erfaringer og syn på den psykiatriske sygepleje med hinanden. *"Når man starter på uddannelsen så bliver ens sygeplejefaglige identitet brudt ned, men samtidig bygget op igen. Der sker en holdningsændring, der øger ens faglighed, og det skaber lyst og energi til at kaste sig ud i nye komplekse forløb tilbage i ens eget afsnit".*

### **Om læring i klinikken**

For Kickan og Carsten, der til dagligt er ansat på Psykiatrisk Center Glostrup, har det været en stor øjenåbner at komme i klinik i eget afsnit. De har begge set frem til at komme tilbage til deres afsnit efter 7 ugers intensiv teoriundervisning og afprøve nye handlinger i praksis. Kickan siger: *"For ikke at falde tilbage i min gamle rolle har jeg opsat nogle spilleregler; om altid at reflektere over min sygepleje -både før og efter et forløb. Der er et stort læringspotentiale i at transformere viden både fra teori til praksis og fra praksis til teori".*

For Carsten har mødet med sin egen praksis og afprøvning af Phil Barkers sygeplejeteori i mødet med patienten været en "aha oplevelse". Carsten fortæller: *"At afprøve noget nyt i mødet med patienten og opdage, at det lykkes, det er lærerigt".* Carsten fortæller videre: *"Der er krav fra uddannelsen om, at vi i vores klinik skal fremlægge en case over et patientforløb for vores kolleger. Det var jeg lidt spændt på, hvordan de tog imod, men det blev en stor succes, fordi vi fik mange gode faglige drøftelser og nye perspektiver på patientforløbet sammen. Det skal vi helt sikkert gøre mere af".*



Erfaringsudveksling som klinisk vejleder



## Temadage for de kliniske vejledere

Med et øget fokus på læring i klinikken er der også behov for kompetenceudvikling af de kliniske vejledere. I samarbejde med lektor Helle Nordentoft fra Danmarks Pædagogiske Universitet udbydes nu 3 temadage hen over uddannelsesåret til de kliniske vejledere. De 3 temadage har 3 forskellige omdrejningspunkter:

1. Vejlederens roller i klinisk praksis
2. Refleksion i klinisk vejledning
3. Feedback og kollegial vejledning i praksis

På den første temadag, der blev afholdt den 3. oktober i specialuddannelsens lokaler, arbejdede de kliniske vejledere med forskellige vejledningsformer i et læringsperspektiv, og de fik lejlighed til at arbejde med deres egen vejlederrolle med afsæt i konkrete situationer fra praksis. Der er også udarbejdet et kompendium som inspiration til dagene.

## Afslutning af hold 19

Torsdag den 22. juni 2017 dimitterede 21 specialsygeplejersker. Det var en festlig dag, hvor de nyuddannede specialsygeplejersker om formiddagen præsenterede nye perspektiver på psykiatrisk sygepleje til inspiration for deres ledere.

Dagen sluttede med taler og overrækkelser af eksamensbeviser. Vicedirektør Anne Hertz gav også et par ord med på vejen og sagde bl.a.: *"I er uddannet i en tid, hvor der sker en betydelig specialisering inden for psykiatrien. Det stiller mere end nogensinde krav til plejen og behandlingen – og den kan I levere. Jeres sygepleje har en afgørende betydning for, at patienten oplever og reelt modtager en etisk, evidensbaseret, virksom, sikker samt effektiv behandling og pleje i Region Hovedstadens psykiatri".*





Fagligt selskab for psykiatriske sygeplejersker ved bestyrelsesmedlem Tilmize Aydemir ønskede også tillykke med solsikker som symbol for psykiatriske sygeplejersker, der lyser op, er synlige og spreder deres frø.

Psykiatriske sygeplejersker er som solsikkens frø det nødvendige supplement, der hele tiden sikrer, at patienter i psykiatrien får den bedste sygepleje.

### **Informationsmøder om uddannelsen**

Der afholdes informationsmøder om specialuddannelsen for alle interesserede. Møderne vil indeholde:

- Information om uddannelsen og den nye uddannelsesordning ved Ina Mie Rasmussen, uddannelseskoordinator for specialuddannelsen for sygeplejersker i psykiatrisk sygepleje.
- Oplæg fra tidligere uddannelsessøgende på specialuddannelsen om at være under uddannelse og færdiguddannet specialsygeplejerske.



21 glade sygeplejersker fra hold 19.

### **Datoer:**

29. november 2017 kl. 13.30-15.00 på PC Ballerup Maglevænget 2, 2700 Ballerup. Bygning 14 i konferencelokalet.

7. december 2017 kl. 13.30-15.00 på PC Glostrup Ndr. Ringvej 29-67, 2600 Glostrup. I Auditorie E.

16. januar 2018 kl. 13.30-15.00 på PC Sct. Hans Bistrup Allé, 4000 Roskilde. Bygning 38 - Vestkanten.

### **Ansøgningsfrist til Hold 21**

Der er ansøgningsfrist til Hold 21 den 15. februar 2018. Ansøgningskema og oplysninger om uddannelsen ligger på vores hjemmeside.



Hold 20 ved uddannelsesstart i august 2017.