

Nyhedsbrev – Specialuddannelsen for sygeplejersker i Psykiatrisk sygepleje

OKTOBER 2018

ÅRGANG 1, NUMMER 4



Specialuddannelsen for sygeplejersker i psykiatrisk sygepleje
Psykiatrisk Center Sct. Hans
Boserupvej 2
Bygning 147, 1. sal
4000 Roskilde

Uddannelseskoordinator
Ina Mie Rasmussen
Ina.mie.rasmussen@regionh.dk
Tlf.: 38 66 97 18

Uddannelseskonulent
Louise Krossing Hansen
Louise.krossing.hansen@regionh.dk
Tlf.: 38 66 98 55



Jeanett Friis der er ansat på åbent sengeafsnit 2421 i færd med at vidende erfaringer fra egen klinisk praksis.

Specialsygeplejerskens selvstændige bidrag til den diagnostiske proces

Specialuddannelsen har igennem et par år arbejdet intensivt på at udvikle og styrke uddannelse indenfor psykopatologi og diagnostik. I både den teoretiske og kliniske del af uddannelsen stilles der nu skarpt på specialsygeplejerskens selvstændige bidrag til den diagnostiske proces. Herunder udredning og tidlig opsporing og behandling af somatiske lidelser. Forløbet i den teoretiske del afsluttes med, at holdet i grupper præsenteres for en ukendt case, som de fremlægger i plenum med deltagelse af psykiater fra undervisningsforløbet. Der diskuteres udredning, differentialdiagnostik, behandling og nye indsigter opnås.

Tilbage i eget afsnit arbejdes der ihærdigt med at dele den nye viden med kolleger ud fra følgende arbejdsspørgsmål:

- Hvilke diagnostiske instrumenter anvender dine tværfaglige samarbejdspartnere?
- Hvilke forventninger har dine kolleger til dine nye kompetencer inden for psykopatologien?
- Hvilke forventninger har patienten?
- Hvordan vil du anvende dine nye kompetencer i bidraget til udredning og den diagnosticering i din daglige praksis?

Jeanett Friis fortæller, hvordan hun tilbage i klinikken tog initiativ til, at en kendt patient med komplekse problemstillinger blev udredt på ny, og på den baggrund fik ændret sin diagnose.



Her ser vi fra venstre Jeanett Friis, Carina Jørgensen, Sara Nørregaard, Sandra Kofoed Buhl og Matilde Espø Mouridsen fra hold 21

Hold 21 fortæller:

Jeanett, Carina, Sara, Sandra og Matilde er her samlet til en lille snak om, hvad forløbet i psykopatologi har betydet for deres læring. De er samstemmigt enige om, at det har været et *"fagligt wake up call"*. Det har kvalificeret deres måde at indsamle data på, og så har det i høj grad styrket deres faglige argumentation tilbage i egen praksis. *"Vi er i den grad blevet bevidste om den vigtige rolle specialsygeplejersken har i bidraget til den diagnostiske proces"*. De er blevet mere modige i de kliniske konferencer, og byder ind, fordi de har fået et fagligt sprog med gennemslagskraft bagved. De oplever også en udbredt begejstring fra deres kolleger, når der i fællesskab drøftes udredning og diagnostik med specialsygeplejersken som initiativtager.

"Komorbiditet og differentialdiagnosers betydning er et område vi virkelig har fået udvidet vores horisont inden for". Snakken falder også på det at komme ud af sin komfortzone under uddannelsen.

Om at komme ud af sin komfortzone

"Et år på specialuddannelsen rykker en ud af sin komfortzone. Det er hårdt arbejde".

Der er sket rigtig meget med én både personligt og fagligt på forholdsvis kort tid. *"Det kan være frustrerende at få så mange nye indsigter, men samtidig er det bare en gave vi ikke ville være foruden"*. Vi er blevet bedre til at lytte, at turde træde i karakter i nye situationer, at turde gå ind i konflikthåndtering og opdage at få svære situationer til at lykkes. Sidst men ikke mindst, så glæder vi os til at komme tilbage til klinikken og yde en endnu bedre sygepleje til vores patienter.



Hold 21 havde budt 40 elever og studerende fra grunduddannelsen inden for på specialuddannelsen til et spændende oplæg om kreativitet i psykiatrisk sygepleje. Her leder Ida og Kasper fra hold 21 den faglige debat.



Hold 21 er rykket ud i de smukke omgivelser og holder her oplæg om psykiatrisk sygepleje.



Et andet tema i uddannelsesperiode 1 er "kreativitet i klinisk praksis", hvor holdet i år fik til opgave at formidle sidste nyt inden for psykiatrisk sygepleje til 40 elever og studerende på grunduddannelsen. Det var en meget inspirerende eftermiddag med mange spændende stationer og oplæg. Der blev blandt andet diskuteret sygepleje ud fra The Tidal Model, recovery med patienten som partner. Symptomer og medicinsk behandling på godt og ondt. Begrebet ræsonans gav også anledning til mange spændende drøftelser.

Specialuddannelsen deltager på Horatio – Europæisk international konference i København maj 2019

For hold 21 indgår der som et nyt tiltag et gennemgående udviklings- og forskningsmodul, hvor formålet er at klæde sygeplejerskerne på til at deltage som samlet hold med enten en poster eller en paper-præsentation på Horatio, der afholdes i KBH den 9-12. maj 2019. Modulet er udviklet i tæt samarbejde i de 4 uddannelsesregioner og holdene har netop været samlet til en fælles temadag i Vejle med overskriften "Fra idé til videnskabelig præsentation".

Ny medarbejder på Specialuddannelsen

Vi har fra 1. juni 2018 ansat en ny uddannelseskonsulent til Specialuddannelsen, som primært skal varetage administrationsopgaver, men også bistå uddannelsen med at løfte pædagogiske opgaver på holdet i samarbejde med uddannelseskoordinator og undervisere. Velkommen til Louise Krossing Hansen, som kommer fra en stilling i Region Sjælland, hvor hun har arbejdet i en kombineret stilling som sygeplejerske og udviklingsinstruktør. Louise har selv specialuddannelsen i psykiatrisk sygepleje fra 2016.

**3 Temadage for kliniske vejledere på
Specialuddannelsen i Psykiatrisk Sygepleje**



Oplægsholdere på temadagene:

Anne Skov Jensen – Specialkonsulent ved Steno Diabetes Center Copenhagen
Steen Nepper Larsen – Lektor ved Danmarks Pædagogiske Universitet
Hanne Knudsen – Lektor ved Danmarks Pædagogiske Universitet

Udarbejdet for Specialuddannelsen i Psykiatrisk Sygepleje i Region Hovedstadens Psykiatri, hold 21, efterår 2018

Informationsmøder om uddannelsen

Der afholdes informationsmøder om specialuddannelsen for alle interesserede. Møderne vil indeholde:

- Information om uddannelsen
- Oplæg fra tidligere og nuværende uddannelsessøgende på specialuddannelsen om at være under uddannelse og færdiguddannet specialsygeplejerske

Temadage for de kliniske vejledere

I lighed med sidste år udbydes der 3 temadage for kliniske vejledere på hold 21. Forløbet er udarbejdet i et samarbejde med Specialuddannelsen i Region Sjælland og overskriften på de 3 temadage er:

- Rubrics – en ramme til pædagogisk refleksion og evaluering ved Anne Skov Jensen, pædagogisk konsulent
- Om dannelse – "At ville noget med nogen" ved lektor Steen Nepper Larsen og oplæg om "Hyperansvar" ved lektor Hanne Knudsen
- Didaktiske valg og læringsteori i praksis ved Anne Skov Jensen, pædagogisk konsulent

Datoer:

- Den 19. november afholdes mødet på PC Ballerup 13.30-15.00
- Den 20. november afholdes mødet på PC Nordsjælland kl. 13.30-15.00
- Den 26. november afholdes mødet på PC Sct. Hans kl. 13.30-15.00
- Den 16. januar 2019 afholdes mødet på PC Sct. Hans Kl. 13.30-15.00

Ansøgningsfrist til Hold 22

Der er ansøgningsfrist til Hold 22 den 15. februar 2019. Ansøgningsskema og oplysninger om uddannelsen ligger på vores hjemmeside. Vi optager 40-45 sygeplejersker på hold 22.