



# En at læne

**Hvordan i alverden kan nogen synes, dét her er fedt? Det var Mai-Britt Nordenkjær's første tanke, da hun som sygeplejerskestuderende kom i praktik i psykiatrien. Nu er hun blevet specialuddannet sygeplejerske i psykiatrisk sygepleje.**

**DA MAI-BRITT NORDENKJÆR** for ti år siden begyndte at læse til sygeplejerske, drømte hun om blå blink og action på intensivafdelingen.

Psykiatrien havde hun ikke skænket en tanke, og det var absolut ikke kærlighed ved første blik, da hun som en del af studiet tilbragte fem måneder i praktik i det daværende Børne- og Ungdomspsykiatriske Hus i Odense.

– Det var overhovedet ikke sjovt de første måneder. Jeg forstod ikke, hvad de lavede, og jeg kunne ikke se, hvor det faglige kom ind. Faktisk spurgte jeg mig selv, hvad jeg kunne gøre, som en, der kommer ind fra gaden, ikke kunne gøre lige så godt, fortæller Mai-Britt.

Mai-Britt Nordenkjær blev kontaktperson for et barn med en psykisk lidelse. Barnet ville ikke tale, men efter tre måneder kom vendepunktet.

– Jeg blev simpelt hen så stædig, for alle de andre syntes jo, det var interessant! Så jeg læste en masse om psykologi, og det endte rent faktisk med, at jeg fik en god kontakt med patienten. Og det gik op for mig, at det i høj grad var min faglighed, som gjorde, at hun fik en vigtig livline til et andet menneske.

“

Jeg løber, fordi oplevelsen af at være stærk er en god grundfølelse at møde livet med. Og jeg tror, det gør, at de unge tænker – hende dér, hun går ikke omkuld. Hende kan vi godt læne os op ad.

# sig op ad

– Siden da har jeg ikke været i tvivl om, at det er i psykiatrien, jeg hører hjemme, fortæller Mai-Britt med et stort smil.

## Godt at få vendt bøtten

I dag er Mai-Britt Nordenkjær 32 år. Hun blev færdiguddannet som sygeplejerske i sommeren 2004, og lige siden har hun arbejdet på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling Odense – sin gamle praktikplads.

– Mit arbejdsliv er vældig stabilt, for jeg er helt vildt glad for at komme i afdelingen med mine unge mennesker og mine søde kolleger. Til gengæld har jeg et ret aktivt uddannelsesliv. Jeg kan rigtig godt lide at få vendt bøtten, fortæller Mai-Britt.

Det er blandt andet blevet til en systemisk grunduddannelse, en miljøterapiuddannelse og en vejlederuddannelse.

Og senest har hun brugt et år på fuld tid på at videreudanne sig til specialuddannet sygeplejerske i psykiatrisk sygepleje.

Det valg har hun ikke fortrudt.

– Jeg valgte uddannelsen, fordi den ligger tæt på praksis, men det viste sig, at den var langt mere akademisk og på et højere niveau, end jeg havde forestillet mig. Det betyder, at jeg har fået et

langt større repertoire af handlemuligheder, når jeg står i en kritisk situation. Det giver en stor faglig sikkerhed, fortæller Mai-Britt.

De nye kompetencer kommer især i spil i forhold til de unge, som er så syge, at de er indlagt:

– Nogle af dem er virkelig slået omkuld af livet, og for dem er tre måneders indlæggelse lang tid. Da handler det om at skabe en kontakt, som er god nok til at gøre en forskel, men den må heller ikke blive så god, at det føles som et svigt, når de skal udskrives. Det handler om at finde ud af, hvad der skal til, for at de ikke har så meget brug for mig, forklarer Mai-Britt.

Løsningen vil ofte være at sikre dem god forbindelse til deres blivende netværk – venner, familie eller bosted.

– Det at få hul igennem og få en positiv udvikling i gang. Det er dét, det handler om, og jeg bliver simpelt hen så glad og taknemmelig hver gang, det lykkes, understreger Mai-Britt med et stort smil.

## Personlig udvikling som bonus

Mens den faglige udvikling er en naturlig konsekvens af det at uddanne sig til specialsygeplejerske, så er det kommet som en overraskelse for Mai-Britt, at hun også på det personlige plan har fået rykket nogle grænser.

– Jeg står langt mere solidt nu, og det er gået op for mig, at jeg faktisk godt kan finde ud af de akademiske ting. Nu tænker jeg, at hvis jeg får lyst om nogle år, så kan jeg tage en Master eller en Ph.d. Det kan godt være, at der er noget logistik eller noget økonomi, som forhinder

det, men jeg tror på, at jeg kan nu. Sådan har jeg aldrig tænkt før.

Også i forholdet til patienterne har den nye uddannelse sat sig spor.

Mai-Britt er ikke i tvivl om, at det er den nye viden om recovery, empowerment og sundhedsfremme, som betyder mest for hende. Hun har derfor brugt meget tid på at læse patientberetninger, og det giver stof til eftertanke om, hvad sundhed og sygdom egentlig er.

Især en patient gjorde indtryk:

– Vi havde en patient ude og holde oplæg. Han er depressiv, angst og har et alkoholmisbrug, og samtidig har han en karriere og kan gennemføre en ironman! Udadt er han fuldstændig velfungerende, og alligevel er han skrøbelig. Så går det op for en, at der ikke skal så meget til. Det kunne jo lige så godt være en selv.

## Kun den lille tv pakke

Privat har Mai-Britt med sine egne ord indset, at hun aldrig får mere end den lille tv-pakke! Som enlig mor med to mindre børn og et aktivt liv med arbejde, uddannelse og løbetræning til det årlige halv-marathon, er det ikke meget tid, der bliver tilbragt på sofaen foran fjernsynet.

Ikke mindst det hele tiden at holde sig stærk nok til at kunne løbe mere end 20 kilometer er en vigtig del af Mai-Britts liv. Både privat og på arbejde.

– Jeg løber, fordi oplevelsen af at være stærk er en god grundfølelse at møde livet med. Og jeg tror, det gør, at de unge tænker – hende dér, hun går ikke omkuld. Hende kan vi godt læne os op ad.

## Fakta om specialuddannelsen for sygeplejersker i psykiatrisk sygepleje

**UDDANNELSEN** varer et år på fuld tid. Der er opstart i august

Studieforløbet veksler mellem teori og praktik, og foruden psykiatrisk sygepleje undervises der i pædagogik, formidling, samarbejde og kvalitetsudvikling

For at komme i betragtning til uddannelsen skal man være uddannet sygeplejerske og have mindst to års erfaring fra psykiatrisk sygepleje

Sundhedsstyrelsen placerer specialuddannelsen mellem bachelor- og kandidatniveau. Det betyder, at det faglige niveau er højt, og at

sygeplejerskerne efter endt uddannelse kan løse komplekse opgaver på et højt klinisk niveau og dermed kan bidrage til den løbende specialisering og udvikling af psykiatrien

I alt 238 sygeplejersker i Region Syddanmark har gennemført uddannelsen

### Tæt samarbejde med afdelingen

Siden 2009 har de studerende haft en tættere tilknytning til deres egen afdeling. Det indebærer, at der er samtaler med afdelingsledelsen både før og efter studiet.

Formålet er at sikre, at den studerende løser opgaver, der konkret kan anvendes på afdelingen, og at de nyerhvervede kompetencer udnyttes bedst muligt efter uddannelsens afslutning.

De foreløbige tilbagemeldinger fra både studerende og afdelingsledelserne er meget positive.

### Ny bekendtgørelse for specialuddannelsen på vej

Der arbejdes i øjeblikket på en ny bekendtgørelse for uddannelsen. Den skal erstatte den eksisterende bekendtgørelse fra 1998. Der er tale om en modernisering, som tager højde for den rivende udvikling, som psykiatrien har gennemgået. Det gælder ikke mindst i forhold til inddragelsen af patienter og pårørende.

Læs mere om uddannelsen på [www.specpsyksygeplejerske.dk](http://www.specpsyksygeplejerske.dk).